



FEDERAZIONE ORDINI FARMACISTI ITALIANI

# NUOVA INFLUENZA A/H1N1

## La prevenzione è nelle tue mani

### I consigli del tuo farmacista

#### CHE COSA È L'INFLUENZA A/H1N1

È un'infezione virale acuta dell'apparato respiratorio causata dal virus influenzale A/H1N1 che ha la capacità di propagarsi causando un maggior numero di casi.

#### COME SI TRASMETTE

Si trasmette, come per tutti i raffreddori e la comune influenza stagionale, per contatto diretto tra persone, per via aerea, nonché per contatto con oggetti e superfici infettate da goccioline di saliva diffuse da starnuti e colpi di tosse di persone infette.

Alcuni veicoli di possibile contagio sono: fazzoletti usati, bicchieri da cui bevono più persone, mani che hanno toccato superfici contaminate e poi vengono portate agli occhi o alla bocca, strette di mano e baci. Il virus ha tuttavia un tempo limitato di sopravvivenza. L'influenza non è trasmessa attraverso il cibo e non vi è alcun rischio di infezione attraverso il consumo di carne suina cotta.



#### COME SI MANIFESTA

L'influenza A/H1N1 si manifesta nella maggioranza dei casi con sintomatologia analoga a quella della forma stagionale. Ha un esordio brusco ed improvviso con **febbre di circa 38°C o superiore**, accompagnata da uno dei seguenti sintomi: **cefalea, malessere generalizzato, sensazione di febbre (sudorazione, brividi), astenia** e da almeno uno dei seguenti sintomi respiratori: **tosse, mal di gola, congestione nasale**.



#### QUALI FARMACI USARE

In prima battuta è possibile utilizzare i farmaci sintomatici OTC con un approccio di automedicazione responsabile. Dietro prescrizione medica e nei casi di ospedalizzazione, verranno utilizzati Oseltamivir e Zanamivir quali farmaci antivirali. È possibile un utilizzo di questi farmaci anche con funzioni preventive, ma ne è consigliata l'assunzione solo in casi particolari indicati dalle Autorità sanitarie.

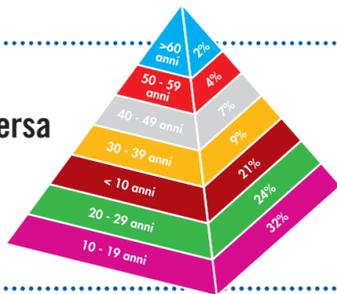
#### LA VACCINAZIONE

Il piano nazionale di vaccinazione prevede la disponibilità effettiva del vaccino contro il nuovo virus influenzale A/H1N1 (vaccino pandemico) dalla seconda metà di ottobre 2009 ai primi mesi del 2010 secondo un ordine di priorità.

**La tradizionale vaccinazione contro l'influenza stagionale non offre protezione nei confronti del nuovo virus influenzale A/H1N1.**

#### L'influenza A/H1N1 colpisce fasce di età diversa

(Fonte Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (Ecdc) - dati aggiornati al 13 luglio 2009)



“ È PIÙ FACILE AMMALARSI NEI LUOGHI MOLTO AFFOLLATI

“ IN CASO DI SINTOMI RIMANERE A CASA E CONTATTARE IL MEDICO

## Proteggi te stesso e gli altri

È possibile diminuire il rischio d'infezione adottando una serie di misure comportamentali.



#### LAVARE LE MANI

Lavare spesso le mani con acqua e sapone specialmente dopo aver tossito, starnutito, essersi soffiati il naso. In alternativa utilizzare salviettine imbevute a base alcolica.



#### TOSSIRE O STARNUTIRE IN UN FAZZOLETTO DI CARTA

Quando si starnutisce o tossisce, tenere un fazzoletto di carta davanti alla bocca e al naso.



#### GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA

Dopo l'uso gettare sempre il fazzoletto di carte nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone.



#### PROVVEDERE AD UNA PICCOLA SCORTA DI MASCHERINE IGIENICHE

Vanno usate in caso di malattia o di assistenza ad una persona malata. Le mascherine igieniche sono disponibili in commercio.



#### MANTENERE PULITE LE SUPERFICI

Maniglie, interruttori, telefoni, tastiere, tavoli e altre superfici comuni possono venire contaminati con diversi tipi di batteri e virus. Pulire e disinfettare regolarmente queste superfici.



“ FAI PRIMA LA VACCINAZIONE PER L'INFLUENZA STAGIONALE. NON ASPETTARE L'ARRIVO DEL VACCINO A/H1N1

“ Chiedi al tuo farmacista



LE INFORMAZIONI E LE RACCOMANDAZIONI UTILI PER DIFENDERTI E CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA A/H1N1