

PROGETTO

ALPHA



Federconsumatori



***È il momento
di combattere
il fenomeno.***

***Facciamolo
insieme.***

Una notizia
falsa è dannosa,
soprattutto se
riguarda la
nostra salute,
e i giovani sono
i più esposti ai
rischi di notizie
false e
inaffidabili.



Il progetto Alpha, realizzato da Federconsumatori, con la collaborazione di ANDI – Associazione Nazionale Dentisti Italiani, Federfarma – Federazione nazionale titolari di farmacia, e l'Istituto Mario Negri, è un'iniziativa per combattere la disinformazione nel settore sanitario.

In questi anni il fenomeno delle fake news si è propagato in tutto il mondo con esponenziale ampiezza, rapidità e capillarità, diventando quasi impossibile da arginare.

La diffusione di notizie alterate o del tutto false, appositamente manipolate, è avvenuta e continua a verificarsi prevalentemente sul web, in particolare tramite i social network, ed è agevolata dall'impossibilità non solo di controllare l'imponente mole di dati presenti su Internet ma anche di rimuovere del tutto un contenuto dalla rete stessa.

In questo contesto così articolato e complesso, il tuo contributo è essenziale per combattere le fake news.

Quindi esplora, interagisci, discuti e, soprattutto, mantieni sempre acceso il tuo spirito critico. Con il progetto Alpha sei tu ad essere protagonista nella lotta contro le fake news.

Ti aspettiamo su

www.federconsumatori.it/progetto_alpha



PERCHÉ È IMPORTANTE

Nel 2018 – prima che la pandemia portasse al boom dell'utilizzo delle nuove tecnologie – numerosi studi hanno registrato la condivisione di contenuti poi rivelatisi non veritieri da parte di almeno il 23% degli internauti. Rilevazioni più recenti dimostrano la crescita esponenziale del fenomeno: ad oggi **circa il 63% dei ragazzi di età compresa tra i 25 ed i 34 anni ha almeno una volta ritenuto affidabile una notizia falsa.**

Più contenuto il numero di utenti adulti a cui sia capitato di trovarsi nella stessa situazione: prendendo in considerazione la fascia di età 45-54 anni, la percentuale scende al 14%.

Tutte le fake news, proprio perché inattendibili, inesatte o alterate, possono in qualche misura essere potenzialmente dannose.

Una notizia falsa in ambito sanitario comporta maggiori profili di rischio, in primis a causa delle possibili ripercussioni sulle scelte dei cittadini in tema di salute. Nel periodo pandemico, un considerevole numero di cittadini ha smesso di seguire e di ritenere affidabili le indicazioni comunicate dalle autorità sanitarie e dalle istituzioni, in particolare sui vaccini, anche a seguito della diffusione di fake news sull'argomento.

FAKE NEWS: COME RICONOSCKERLE?

Le fake news permeano sempre di più il panorama dell'informazione e della comunicazione e non sempre è facile distinguerle dalle notizie affidabili. Le informazioni false presentano però alcune specifiche peculiarità, grazie alle quali è possibile individuarle: vediamo quindi a quali aspetti prestare attenzione per evitare di dare credito a indicazioni non attendibili.

Diffidare dalle notizie provenienti da fonti vaghe e non rintracciabili.

Le notizie affidabili sono generalmente sempre scritte con un linguaggio corretto e la presenza di errori di ortografia e/o di grammatica deve destare sospetto.

Prestare attenzione a quelli che vengono presentati come "scoop originali" riportati da una sola fonte.

Spesso chi diffonde le fake news punta a scatenare l'emotività del lettore, in particolare sentimenti di rabbia, paura o indignazione, e cerca di spingere il più possibile gli utenti alla condivisione della notizia stessa per ricavarne guadagno.

Quando si legge una notizia è importante andare oltre il titolo, leggere il testo per intero con attenzione e verificare i fatti.

FAKE NEWS: QUALCHE ESEMPIO

Il cancro si può curare con il bicarbonato? NO!

Questa affermazione del tutto infondata viene diffusa su siti internet anche riportando le testimonianze di persone che affermano di essere guarite dal tumore grazie a cure a base di bicarbonato di sodio. L'ipotesi in questione è assolutamente infondata perché non esistono ricerche scientifiche sull'efficacia del bicarbonato nella cura dei tumori. **Il bicarbonato non solo non è in grado di agire sulla massa tumorale ma l'eventuale iniezione di questa sostanza è anche estremamente pericolosa per l'organismo.**



Le sigarette elettroniche sono sicure? NO!

Le sigarette elettroniche sono entrate a far parte delle abitudini di una parte della popolazione, anche in quella più giovane. Nel 2021 circa 1 milione e mezzo di cittadini dai 14 anni in su ha affermato di far uso della sigaretta elettronica, molti di queste persone pensano che siano innocue e non facciano male.

Molti pensano che la sigaretta elettronica – intesa come dispositivo per inalare vapore contenente quantità variabili di nicotina (tra 6 e 20 mg) in una miscela composta da acqua, glicole propilenico, glicerolo ed altre sostanze, anche aromatizzanti – non faccia male. In realtà, però, non esistono dati che diano la certezza che queste sigarette non siano dannose. Per i fumatori la sigaretta elettronica potrebbe sì essere utile per smettere di fumare o per i danni del fumo ma al riguardo è necessario attendere che vengano acquisiti ulteriori dati che ne dimostrino la reale efficacia rispetto ad altri interventi disponibili quali farmaci o sostegno psicologico. I non fumatori che si avvicinano alla sigaretta elettronica, in particolare i giovani, dovrebbe essere informati e consapevoli di possibili danni alla salute: **la nicotina favorisce ipertensione e diabete e nei più giovani le sostanze emesse potrebbero interferire con lo sviluppo neurologico.** Inoltre le sostanze aromatizzanti potrebbero esporre a rischi come ad esempio la **bronchiolite obliterante**. Si tratta di eventi rari, che probabilmente riguardano soggetti predisposti, ma talmente gravi da non poter essere trascurati.





Lo sbiancamento dentale è dannoso? **NO!**

Lo sbiancamento dentale è una procedura estetica che prevede l'utilizzo di mezzi sbiancanti, quali perossido di idrogeno o perossido di carbamide utilizzati in diverse percentuali, al fine di migliorare la percezione estetica del sorriso del paziente. Salvo alcune controindicazioni assolute al trattamento la lettera-

tura scientifica ritiene lo sbiancamento dentale una procedura sicura e affidabile.

Tra gli effetti collaterali più discussi sul web vi è la sensibilità dentale in seguito al trattamento. In merito a questo aspetto, la letteratura riferisce che l'eventuale sensibilità dentale è associata ad un errato svolgimento della procedura clinica: utilizzare infatti errate percentuali del principio attivo e tempi di esposizione non adeguati, espongono il paziente a tale rischio che però, appunto, non sussiste quando l'operazione viene svolta correttamente.

FAKE NEWS: SAI A CHI RIVOLGERTI?

■ MEDICO DI FAMIGLIA

Il medico di famiglia, il cui lavoro è fondamentale per la salute dei cittadini, da una parte fa in modo che il cittadino si rivolga alle strutture ospedaliere solo quando effettivamente le sue condizioni di salute lo richiedano e dall'altra indirizza il paziente, qualora sia opportuno, dai medici specialisti che possono svolgere gli eventuali accertamenti clinici e diagnostici. Il cosiddetto medico di base, quindi svolge un'analisi e una successiva "selezione" delle necessità dei pazienti e proprio questa stessa funzione può essere efficacemente sfruttata anche nel contrasto alle fake news: in quanto punto di riferimento affidabile, i medici di famiglia possono contribuire in misura determinante a sfatare falsi miti, a spiegare perché Internet non sia da considerare una fonte sicura per informazioni relative alla salute e ad indicare al paziente a quali notizie dare credito e di quali invece sia opportuno diffidare.



■ IL FARMACISTA

La figura del farmacista in farmacia è essenziale per la diffusione della corretta informazione sui temi sanitari ed essendo il primo professionista a cui i cittadini si rivolgono per i problemi relativi alla salute, svolge di fatto una funzione di "ponte" tra medico e paziente. Nella società odierna la farmacia ha ampliato il proprio ruolo, il farmacista ha acquisito nuove competenze e sta assumendo sempre più le vesti di un educatore il cui lavoro si rivela determinante nel contrasto alle fake news: grazie alla capillare presenza delle farmacie sul territorio nazionale e, di conseguenza, alla possibilità di interagire direttamente con i cittadini, il farmacista riesce a raggiungere un ampio numero di persone e a svolgere una indispensabile azione di controinformazione per arginare la diffusione delle notizie false.



■ IL DENTISTA

Il ruolo del dentista riveste un'importanza cruciale nel promuovere il benessere individuale poiché la salute del cavo orale ha spesso una ricaduta sullo stato di salute psicologico e generale del paziente.

In Italia la spesa per le cure odontoiatriche è quasi totalmente *out of pocket* quindi spesso il paziente deve rinunciarvi per rispettare

altre priorità di spesa. Ne consegue che i fattori economici rendano la popolazione particolarmente suscettibile alle *fake news* riguardanti la salute dentale. In questo contesto, il ruolo del dentista è anche quello di combattere la disinformazione e garantire che i pazienti, spesso alla ricerca della soluzione terapeutica definitiva, non mettano a rischio la propria salute cercando di risparmiare sui costi delle cure. Il dentista diventa così un alleato fondamentale nel garantire che i pazienti ricevano le terapie di cui hanno bisogno, basate certamente su un minore costo biologico, facendo affidamento su informazioni fondate su evidenze scientifiche. L'alleanza tra il curante ed il paziente, anche in questa occasione, trova una delle sue massime espressioni. ■

PROGETTO



realizzato da



con la collaborazione di



Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per l'informazione e l'editoria, ai sensi dell'Avviso pubblico per la selezione di progetti finalizzati a contrastare le fake news con particolare riguardo al settore della salute.

Federconsumatori – APS

Via Palestro, 11 - 00185 Roma - Tel. 06 42020755-9

federconsumatori@federconsumatori.it

www.federconsumatori.it

PROGETTO

ALPHA



Federconsumatori



***È il momento
di combattere
il fenomeno.***

***Facciamolo
insieme.***

Una notizia
falsa è dannosa,
soprattutto se
riguarda la
nostra salute,
e i giovani sono
i più esposti ai
rischi di notizie
false e
inaffidabili.

